

Document extret de: [www.prevensio.cat](http://www.prevensio.cat)

### **Trastorns de l'alimentació: anorèxia, bulímia i obesitat**

Actualment els trastorns alimentaris, especialment l'anorèxia, la bulímia i l'obesitat, són malalties que, de forma genèrica i superficial, podríem anomenar "socials", ja que van acompanyades d'una forta influència de les tendències culturals dominants i de l'adquisició de nous hàbits de conducta social. Aquests trastorns, malauradament, són molt freqüents entre la població adolescent del nostre entorn i les dades epidemiològiques els representen amb índexs creixents, alhora que augmenten els coneixements sobre la seva natura i incidència. Per aquest motiu i per col·laborar amb la 1a Jornada Estudiants Blanquerna Salut: Salut i adolescència (28/04/04), des de la secció biblioteca de [www.prevensio.cat](http://www.prevensio.cat) hem elaborat aquesta guia de lectura sobre els Trastorns de l'alimentació: anorèxia, bulímia i obesitat que esperem sigui del vostre interès.

1. Abraham, S.; Llewellyn-Jones, D. Anorexia y bulimia. Madrid: Alianza, 1994.
2. Agras, W. Stewart. Eating disorders. New York [etc.]: Pergamon, 1987.
3. Alemany Lamana, M. Obesidad y nutrición. Madrid: Alianza, 1992.
4. L'anorexia [Enregistrament vídeo]. [Sant Joan Despí]: Televisió de Catalunya, 1995.
5. L'anorèxia com a símptoma social. Barcelona: Experiencia, 2003.
6. Baravalle, G.; Jorge, C.H.; Vacarezza, L.E. Anorexia. Barcelona [etc.]: Paidós, 1993.
7. Bieniek, Christian. Michelle XXL. Barcelona: Cruïlla, 1999.
8. Bray, George A. La Obesidad. Barcelona: Doyma, 1980. 2v.
9. Bruch, Hilde. La Jaula dorada: el enigma de la anorexia nerviosa. Barcelona [etc.] : Paidós, 2002.
10. Carrillo Durán, M. Victoria. Publicidad y anorexia. Madrid: Ciencias Sociales, 2002.
11. Cervera Enguix, S.; Quintanilla Madero, B. Anorexia nerviosa. Pamplona: EUNSA, 1995.
12. Diagnóstico y tratamiento de los trastornos psíquicos en la edad juvenil. Barcelona: Espaxs, 1995.
13. Fairburn, Christopher. La Superación de los atracones de comida. Barcelona [etc.]: Paidós, 1998.
14. Fernández Aranda, F.; Turón Gil, V. Trastornos de la alimentación: guía básica de tratamiento en anorexia y bulimia. Barcelona [etc.]: Masson, 1998.
15. French, Barbara. La Bulimia. Barcelona: Oniro, 1999.
16. Garner, David M. Inventario de trastornos de la conducta alimentaria: EDI2: manual. Madrid: TEA, 1998.

17. Guillemot, Anne; Laxenaire, Michel. Anorexia nerviosa y bulimia: el peso de la cultura. Barcelona [etc.]: Masson, 1994.
18. Herscovici, Cecile Rausch; Bay, Luisa. Anorexia nerviosa y bulimia: amenazas a la autonomía. Buenos Aires [etc.]: Paidós, 1997.
19. Hirschmann, Jane R.; Munter, Carol H. La Obsesión de comer. Barcelona [etc.]: Paidós, 1994.
20. Hornbacher, Marya. Días perdidos. Barcelona: Mondadori, 1999.
21. Joventut, Imatge Corporal i Trastorns Alimentaris. Barcelona: Generalitat de Catalunya, 1999.
22. Ladish, Lorraine C. Me siento gorda: una historia de bulimia y anorexia. Madrid [etc.]: Edaf, 1999.
23. Lienas Massot, Gemma. Billete de ida y vuelta. Barcelona: Muchnik, 1999.
24. Maganto Mateo, C.; Roiz Mur, O.; Río Cano, A. del. Guía de trastornos de la alimentación. San Sebastián: Ayuntamiento de San Sebastián, 2000.
25. Mataix Verdú, José. Adelgazar: verdades y falsedades. Salobreña: Alhulia, 1998.
26. Migallón Lopezosa, P.; Gálvez Ochoa, B. Anorexia y bulimia. [Madrid]: Instituto de la Mujer: Ministerio de Sanidad y Consumo, 1998.
27. Nutrición en pediatría. Majadahonda: Ergon, 1999.
28. Muchachas anoréxicas y bulímicas. Barcelona [etc.]: Paidós, 1999.
29. Obesidad. Madrid [etc.]: Harcourt Brace, 1998.
30. [Obesidad infantil] [Enregistrament vídeo]: una epidèmia de pes. [Sant Joan Despí]: Televisió de Catalunya, 2003.
31. Ochoa, Elena F.L. De la anorexia a la bulimia. Madrid: Aguilar, 1996.
32. Pato Castel, Isidoro; Rodríguez Poyo-Guerrero, Paloma. Obesidad. [Madrid] : Ministerio de Sanidad y Seguridad Social, 1977.
33. PIERDE peso, gana salud. -- Barcelona: Xeniplan, 1999. 6 v.
34. PLA interdepartamental relatiu als trastorns del comportament alimentari (anorèxia i bulímia). Barcelona: Servei Català de la Salut, 2001.
35. PROTOCOLO de atención a pacientes con Trastornos del Comportamiento Alimentario (TCA)... Madrid: Ministerio de Sanidad y Consumo, 2000.
36. Psicósomática, bulimia, obesidad y otros trastornos de la conducta en la infancia y la adolescencia. Barcelona: Laertes, 2001.
37. Els QUILOS de més [Enregistrament vídeo]. Barcelona: Generalitat de Catalunya, 1997.
38. Raich Escursell, R.M. Anorexia y bulimia. Madrid: Pirámide, 1994.
39. Sánchez-Ocaña, Ramón. La Obesidad: una epidemia. Barcelona : Jover, 1985
40. Serna de Pedro, Inmaculada de la. Comer no es un placer. [Madrid: s.n.], 1998.

41. Summerfield, Liane M. Nutrición, ejercicio y comportamiento. Madrid [etc.]: International Thomson, 2002.
42. Tobin, David L. Coping strategies therapy for bulimia nervosa. Washington: American Psychological Association, 2000.
43. Toro Trallero, J.; Vilardell, E. Anorexia nerviosa. Barcelona: Martínez Roca, 1989.
44. Toro Trallero, J. El Cuerpo como delito. Barcelona: Ariel, 1996.
45. Trastornos de la conducta alimentaria. [Vigo]: Universidad de de Vigo, 2000.
46. Way, Karen. Anorexia nerviosa. Barcelona: Bellaterra, 1996.
47. Weight control. London [etc.]: Chapman and Hall, 1995.